



Blickpunkt Auge
Rat und Hilfe bei Sehverlust

Ein Angebot des Blinden-
und Sehbehindertenverbandes
Sachsen e. V. (BSVS)

Telefonische Vortragsreihe „Leben mit Sehverlust“

Was können Sie erwarten?

Die telefonische Vortragsreihe stellt einen niederschweligen Zugang zu Informationen und Austausch zu den verschiedensten Unterstützungsmöglichkeiten bei Sehverlust dar. Alle Vorträge dauern ca. 1 Stunde und finden in Form einer telefonischen Beratungskonferenz statt. Dafür sind stets folgende Einwahldaten zu nutzen:

Einwahlnummer: 0351 428 499 00

Konferenzraumnummer: 46 02 8 #

Teilnehmer-PIN: 77 77 7 #

Alternativ gelangen Sie über folgenden Link automatisch zum Vortrag:

<tel:+4935142849900,,46028#,,77777#>

Aktuelles Vortragsprogramm

„Wenn die Brille nicht mehr ausreicht – Hilfen für besseres Sehen - Teil 2 (Schwerpunkt elektronische Hilfsmittel)“

Ist mit optischen Sehhilfen keine adäquate Lesefähigkeit gegeben, so können elektronische Hilfsmittel, wie elektronische Lupen, Bildschirmlesegeräte oder Vorlesegeräte eine Unterstützung sein. Welche Vor- und Nachteile sie bieten, erfahren Sie in diesem Vortrag.

Wann? 10.2.2025 um 17 Uhr

„Licht und Beleuchtung – Hinweise und Tipps für Menschen mit Sehbeeinträchtigung“

Eine optimale Aus- und Beleuchtung der eigenen Wohnbereiche spielt für Menschen mit Sehbeeinträchtigung eine wichtige Rolle, um sich sicher und selbstständig orientieren zu können. Schon kleine Veränderungen der Beleuchtung können die Raumwahrnehmung aber auch das Erkennen von Details verbessern. Sie erhalten Hinweise und Tipps zur Lichtoptimierung.

Wann? 3.3.2025 um 17 Uhr



Blickpunkt Auge
Rat und Hilfe bei Sehverlust

Ein Angebot des Blinden-
und Sehbehindertenverbandes
Sachsen e. V. (BSVS)

Telefonische Vortragsreihe „Leben mit Sehverlust“

„Wie kleine Dinge mir den Alltag erleichtern“

Erfahrene Hilfsmittelberaterinnen des LHZ Dresden geben praxisnahe Beispiele für die selbstständige Bewältigung des Alltags. Dabei gehen sie nicht nur auf eine Auswahl spezieller Alltagshilfsmittel ein, sondern verraten auch persönliche Tipps und Tricks aus dem eigenen Alltag sehbehinderter und blinder Menschen.

Wann? 10.3.2025 um 17 Uhr

„Kommunikation ist ein Grundbedürfnis – welche elektronischen Hilfen gibt es für Menschen mit Sehverlust?“

Auch Menschen mit Sehverlust haben das Bedürfnis, sich mit ihren Mitmenschen auszutauschen – stoßen dabei aber häufig an technische Grenzen. Frau Lehmann-Kaiser, erfahrene Hilfsmittelberaterin des LHZ Dresden, informiert über Möglichkeiten der sehbehindertengerechten Festnetz- und Mobiltelefonie.

Wann? 17.3.2025 um 17 Uhr

„Schulungen zur Förderung der Selbstständigkeit im Alltag“

Selbstständig Kochen, Wäschewaschen, die Wohnung sauber halten, sich in unbekannter Umgebung und in fremden Gebäuden selbstständig bewegen - diese Dinge und noch viel mehr können in einer Schulung in Lebenspraktischen Fähigkeiten sowie in einer Schulung in Orientierung und Mobilität erlernt werden. Wir informieren zu Schulungsinhalten, Schulungsansprüchen und Schulungsfinanzierung.

Wann? 24.3.2025 um 17 Uhr

„Assistenz auf vier Pfoten“

Ein Blindenführhund kann die selbstständige Orientierung und Mobilität enorm erweitern. Die erfahrene Blindenführhundehalterin, Frau Rosenmeyer, berichtet über ihren Weg zum Führhund und gibt einen Einblick in den gemeinsamen Alltag.

Wann? 31.03.2025 um 17 Uhr



Blickpunkt Auge
Rat und Hilfe bei Sehverlust

Ein Angebot des Blinden-
und Sehbehindertenverbandes
Sachsen e. V. (BSVS)

Telefonische Vortragsreihe „Leben mit Sehverlust“

„Der Sommer naht – wie Sie ihn mit dem richtigen Blendschutz genießen können“

Ein besonderes Augenmerk wird den Kantenfiltergläsern geschenkt. Diese können das Kontrastsehen verbessern und damit auch die Sehleistung steigern. Wie sie funktionieren, welche Vor- und Nachteile sie für Menschen mit Sehbeeinträchtigung bieten und für wen sie besonders gut geeignet sind, erfahren Sie in diesem Vortrag.

Wann? 7.4.2025 um 17 Uhr

Allgemeine Hinweise

Bitte beachten Sie, dass es krankheitsbedingt zu kurzfristigen Ausfällen kommen kann. Wir versuchen Sie unter <https://blickpunkt-auge.de/> immer auf dem aktuellen Stand zu halten. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Sie haben den Vortrag verpasst oder hatten keine Zeit? Wir versuchen die Vortragsreihe jährlich zu wiederholen. Darüber hinaus können Sie sich zum Wunschthema auch persönlich von uns beraten lassen.

Sie wünschen weitere Informationen oder haben Fragen? Kontaktieren Sie uns gern!

Beratungstelefon: 0351 80 90 628

E-Mail: sachsen@blickpunkt-auge.de

Das Beratungsangebot Blickpunkt Auge wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes und weiteren Fördermittelgebern.



PAUL UND CHARLOTTE
KNIESE-STIFTUNG

